

ママたちの本音と グループによる子育て支援

「子どもがカワイイと思えない」と言える場をつくる



(相談室「みみずく」主宰, 北星学園大学名誉教授) **相場幸子** 著

ISBN978-4-86616-134-1 C0011 四六判並製 200頁 定価1,800円(+税)



子育てが辛いのはあなただけじゃありません——
お母さんたちの思いを聴くグループセラピーの記録

この本は、子育てに悩む母親のためのグループ活動の記録の中から心に残るやりとりを集めたものです。

子どもに対する怒りや悲しみ、かわいくないという思い、うまく行かないことへのいらだちなどが自由に語られたグループ・セラピーは、安心の場として機能し、多くの母親たちを救ってきました。

著者の相場幸子さんは、家庭裁判所調査官として心理療法のキャリアをスタートし、大学教員や専門家向けの研修講師などで多くの支援者を育てつつ、ヴォランティアを含めたさまざまな相談活動をしてきました。それらと並行して母子のための相談室「みみずく」を開設。本書では、「みみずく」の20数年間の活動のうち、母親グループの声をまとめたものです。

「母親であれば、母性愛があるはず」「子どもためにすべてを犠牲すべき」などの社会通念の中で、母親たちは苦しい思いをしてきました。母親たちの本当のこころを聞いてください。

主な目次

- 第1章 「みみずく」のこと
- 第2章 「我が子を愛したい母のグループ」——最初の三年間
- 第3章 我が子を愛したい母のグループ (第二世代)
- 第4章 第二世代グループ・続き
- 第5章 一人ぼっちの魂の叫び (詩集)
- 第6章 グループ21 (思春期以降の子を持つ母のグループ)
- 第7章 カウンセラーの呟き

発送はヤマト運輸 DM 便で行います。都内→札幌で3~4日ほどかかりますのでご注意ください

このチラシを見た方限定!

store.jp 小社サイトでの購入に限り、

2冊以上なら **20%割引**

1冊でも **15%引き**

になる **クーポンをプレゼント**

送料無料です



詳しくは、小社特設サイト

<http://tomishobo.com/waribiki02.html>



をご覧ください。

遠見書房販売サイト

へのリンクも

あります。

	割引	クーポン番号
☆ 1冊買う方	15% OFF	TbWfGNC107
☆ 2冊以上の方	20% OFF	4gcimWozZ2